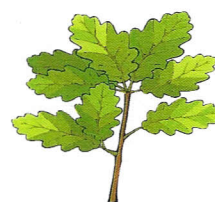




# La Feuille du Chêne



## EDITO

Notre maison du CHENE VERT est entrée dans sa 24<sup>ème</sup> année d'existence.

En songeant au chemin parcouru, pendant le conseil de vie sociale, l'idée a germé de créer entre membres de la direction, résidents et leurs familles, un petit groupe de réflexion. C'est donc chose faite et la première idée a été la création de ce bulletin d'informations.

Nous espérons que ce premier numéro vous satisfera et vous donnera envie de nous relire et de nous rejoindre pour la rédaction de ceux à venir : c'est là notre souhait et ce serait pour nous un encouragement pour les prochains rendez-vous.

Bonne Lecture à Tous et au plaisir.

## HAIKU

FORT COMME  
LE CHENE

ET

VERT COMME  
UN ESPOIR FOU

C'EST TOI  
LE CHENE VERT!

A.R

## Conseil d'un doyen de 85 ans

La SANTE étant le plus précieux des biens, il faut souvent à tout âge, beaucoup de volonté pour faire abstraction de tout ce qui contribue à la détruire.

Ce n'est pas toujours facile, mais rester jeune est un des moyens pour parvenir à trouver la vie agréable à tout âge. Rester jeune n'est pas une période de la vie mais un état d'esprit : à mon avis, et avec l'expérience, deux points y contribuent : **bonne humeur et sourire**. Autre avantage : détente autour de soi, pour mieux supporter les soucis. **M.T**